

				PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA- NOCHE				Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1	
Fecha de ejecución:	20	5	2025						
Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio Cundinamarca								
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio de ciudadanía								
Línea de Atención:	Fortalecimiento de la autonomía.				Profesional a cargo:	Laura Alejandra Burgos (trabajadora social)			
Nombre de la actividad:	Creación Atrapasueños								
DESARROLLO DEL TEMA									
OBJETIVO GENERAL									
Fomentar el bienestar integral de las personas mayores mediante una actividad creativa y manual que estimule la motricidad fina, la expresión emocional, la memoria y la interacción social, a través de la elaboración personalizada de un atrapasueños.									
OBJETIVOS ESPECIFICOS									
- Promover la relajación y el bienestar emocional. - Estimular la memoria y la comunicación al compartir experiencias y recuerdos. - Reforzar la autoestima al crear un objeto personal y decorativo. -									
METODOLOGIA									
MOMENTO FINAL	Para dar inicio a la actividad, se realizó una breve bienvenida a las personas mayores se les indica que se va a realizar y de brinda una breve explicación de sus orígenes un atrapasueños. Esta artesanía viene de los pueblos indígenas de América del Norte, quienes creían que los atrapasueños filtraban los sueños, dejando pasar solo los buenos y atrapando los malos.								
MOMENTO CENTRAL	Las personas mayores realizarán la construcción del atrapasueños, aplicando su creatividad, habilidades motoras finas y sentido estético. Este momento es clave para favorecer la concentración, la coordinación mano-ojo y la expresión personal, permitiendo a cada persona desarrollar su diseño único. Las personas mayores eligen el color de hilo o lana con el que envolverán el aro. Se comienza sujetando el hilo con un nudo en un punto del aro, y luego se enrolla cuidadosamente hasta cubrir todo el borde. Este paso estimula la motricidad fina y la coordinación, al mismo tiempo que relaja. Con ayuda visual o paso a paso verbal, se forma la red con hilo delgado, tensándolo en secciones alrededor del aro. Si la red resulta difícil, se puede usar una versión simplificada: pegar hilos cruzados con pegamento o usar una malla prefabricada. Esta parte trabaja la concentración, la planificación y la tolerancia a la frustración.								
MOMENTO FINAL	Al finalizar la actividad, se invitó a los participantes a compartir sus atrapasueños con el grupo, con el propósito de que pudieran expresar y reflexionar sobre su experiencia durante el proceso de elaboración. Además, se les animó a explicar los motivos detrás de la elección de los colores utilizados, explorando cómo estos reflejan su estado de ánimo y emociones en ese momento. Esta instancia de intercambio no solo permitió valorar la creatividad de cada uno, sino también propició un espacio de conexión emocional y autoconocimiento. Finalmente, se les indica a las personas mayores a que implementen plumas e hilo en la parte inferior de atrapa sueños ya que es por allí por donde bajarán todos los sueños bonitos. Y en la red quedaran atrapadas las pesadillas.								
RECURSOS									
-Escarcha -Tizas -Colores -Marcadores -Colbon				Personas mayores Equipo psicosocial.					
EVALUACION DE LA ACTIVIDAD									
Crear el atrapasueños fue una experiencia muy especial para todos. A través del tejido y la decoración, cada persona pudo poner en sus manos un poco de su historia, sus recuerdos y sus sueños. Fue un momento para disfrutar con calma, mover las manos y dejar que la creatividad fluyera, ayudando a mantener vivas esas habilidades que tanto valoramos. Además, compartir lo que cada uno hizo y siente fortaleció los lazos entre todos, creando un ambiente de compañerismo y alegría. No solo hicimos un objeto bonito, sino que también tejimos momentos de amistad, conversación y apoyo mutuo. Al final, cada atrapasueños es como una pequeña metáfora: así como atrapamos buenos sueños, también cuidamos esos momentos que nos hacen sentir bien y nos conectan con quienes somos. Esta actividad fue una linda forma de celebrar la creatividad, la memoria y la vida misma.									



Responsable: Psicosocial
20/05/2025



Nombre de la actividad
Creación de atrapasueños



PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES						FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES					
Nombre Unidad Operativa						Fecha					
Nombre del coordinador						Jornada					
Nombre de quien registra el ingreso						Nombre					
CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA						20/05/25					
YEINY MARTINEZ						Día ☒ Noche ☐					
Paola Puente						ASISTENCIA ACTIVIDADES					
ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES				
	Tipo	Numero					Nombre del Profesional	Actividad 1	Actividad 2	Actividad 3	Actividad 4
28	CC	6361518	Cormelo	Annicehianco	[Firma]		Laury				
29	CC	8213936	Amado	Compo	[Firma]						
30	CC	1905253	Luis	Vasala	[Firma]						
31	CC	1909436	Jaime	Rodriguez	[Firma]						
32	CC	19072609	Guillermo	Jimenez	[Firma]						
33	CC	19118321	Josa	Rodriguez	[Firma]						
34	CC	19273081	Alvaro	Uason	[Firma]						
35	CC	30769074	Fiana	Bajonero	[Firma]						
36	CC	5698632	Taraso	Uason	[Firma]						
37	CC	51865419	Luiso	Moyaya	[Firma]						
38	CC	14977799	Mario	Mora	[Firma]						
39	CC	19148362	Jorge	Higuera	[Firma]						
40	CC	19167775	Fernando	Rodriguez	[Firma]						
41	CC	19165305	Carlos	Amoya	[Firma]						
42	CC	19176561	Luis	Davila	[Firma]						
43	CC	3093032	Jaime	Costas	[Firma]						
44	CC	3117647	Tika	Jimenez	[Firma]						
45	CC	19053780	Luis	Vera	[Firma]						
46	CC	19344921	Ruban	Sandoval	[Firma]						
47	CC	19258513	Victor	Quintana	[Firma]						
48	CC	19382557	Miguel	Caldaron	[Firma]						
49	CC	16555629	EpiFonio	Aguirre	[Firma]						
50	CC	5947505	Josa	Mateos	[Firma]						
51	CC	19295943	Roberto	Botero	[Firma]						
52	CC	19462611	Jairo	Muñoz	[Firma]						
53	CC	19415459	Helmier	Gutierrez	[Firma]						